

EARL-GREY- ERFRISCHUNG

Für ein kühles Köpfchen

Du kannst den Tee auch
vorkochen, fertig
zubereiten und über Nacht
in den Kühlschrank stellen.



Zutaten (2 Portionen)

- 4 Beutel Earl-Grey-Tee
- ½ unbehandelte Orange
- 1 Zitrone
- 600 ml Wasser
- 3 EL Honig
- Eiswürfel

Zubereitung

- Orange unter kaltem Wasser abspülen, abtrocknen und schälen.
- Das Wasser in einem Topf zum Kochen bringen und die Orangenschale sowie die Teebeutel hineingeben und für ca. 5 Minuten köcheln lassen.
- Währenddessen die Zitrone halbieren und den Saft auspressen.
- Die Orangenschale und die Teebeutel aus dem Topf nehmen und den Tee etwas abkühlen lassen.
- Dann Zitronensaft und Honig hinzugeben. Alles gut miteinander vermischen und mit Eiswürfeln servieren.