

# FROZEN JOGURT

Super frisch und lecker

Schmeckt mit tiefgefrorenem Mischobst genauso lecker wie mit frischen Pfirsichen oder Beeren!  
Nach Belieben süßen oder die natürliche Säure des Joghurts genießen!



---

## Zutaten (4 Portionen)

- 250 g Joghurt
- 100 g (tiefgekühlte) Früchte, der Sommer bietet so viele Möglichkeiten!
- Süße nach Wahl
- Toppings nach Fantasie!

## Zubereitung

- Joghurt auf ein Blech geben.
- Das kleingeschnittene Obst auf dem Joghurt verteilen.
- Nach Belieben mit gehackten Nüssen oder (gerösteten) Mandeln bestreuen
- Ca. 4 Stunden in den Gefrierschrank  
(geteilte Portionen passen auch in Gefrierfach)
- Mit dem Pizzaroller in Rauten schneiden oder in Stücke brechen